

Menù di Natale per tutti

Durante le Feste natalizie ci si incontra in famiglia e con gli amici, quasi sempre condividendo un pasto in allegra armonia. E se qualcuno dei commensali fosse celiaco?

Per carità, non ne facciamo una tragedia e non facciamolo sentire escluso cucinando piatti a parte! Sia nella tradizione italiana che nella cucina etnica ci sono piatti gustosissimi e di facile realizzazione. Prendiamo spunto dalle ricette che i Ragazzi partecipanti al Concorso "in cucina con Mamma" hanno presentato nelle precedenti edizioni del Premio Marina Morellini 2015-2017.

MARIPOSA propone di arricchire il menù per la vigilia di Natale prendendo spunto dai libri di ricette, scaricabili gratuitamente dal sito:

http://www.mariposaonlus.it/File/Libri/Libro_Premio_Morellini_1.pdf

http://www.mariposaonlus.it/File/Libri/Libro_Premio_Morellini_2.pdf

http://www.mariposaonlus.it/File/Libri/Libro_Premio_Morellini_3.pdf

Antipasti

Polpettine di tonno e ricotta

Pão de queijo

Barchette di riso alla tropicale



Primi piatti

Sartuncini di riso per tre fratelli

Vellutata di broccoli con mazzancolle, sesamo
e crumble di pane

Risotto della Felicità



Secondi piatti

Seppioline julienne su burrata di bufala e coulis di basilico

Hamburger di lenticchie e patate

Gamberi al cocco con tortino di riso basmati



Dolci

Tozzetti alla Giulia

Rotolo ripieno, ricetta base per fare un tronchetto di Natale

Torta al cioccolato della zia Gigliola

